


**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ИНДУСТРИАЛЬНО-СУДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ»**

«Согласовано»

Председатель Совета образовательного  
учреждения

 О.А. Шестакова

« 16 » 09 2020 г.

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ «ИСЛ»  
  
В.В. Куричкис

2020 г.



**Программа проведения вводного инструктажа по охране труда**

**1. Общие положения**

1.1. Вводный инструктаж по безопасности труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности, с временными работниками, командированными, учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику.

1.2. Вводный инструктаж в ГБПОУ ИСЛ проводит директор или лицо, на которое приказом по лицу возложены эти обязанности.

1.3. Цель вводного инструктажа состоит в том, чтобы разъяснить вновь поступающим работникам их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы предприятия, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

1.4. О проведении вводного инструктажа делают запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.5. После прохождения вводного инструктажа, но перед тем как приступить к самостоятельному выполнению работ (стажировка на рабочем месте), вновь поступивший работник должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя работ.

1.6. О проведении первичного инструктажа на рабочем месте и допуске к работе непосредственный руководитель работ делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

**2. Общие сведения о ГБПОУ ИСЛ, характерные особенности производства работ**

2.1. Дать общие сведения о лицее, рассказать о характерных особенностях производства работ, дать характеристику рабочего места.

2.2. Под рабочим местом понимается та обстановка, в которой работник выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации

рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование зон, опасных для работающего необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

2.3. Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействия на работника, шум, вибрация. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работника, быть достаточно эффективными.

2.4. Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

2.5. Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические и др. полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодозащитными настилами.

2.6. Для устойчивости размещения, обрабатываемых материалов и деталей, инструмента и инвентаря рабочее место должно быть оборудовано прочными стойками, полками, стеллажами.

### **3. Основные положения законодательства об охране труда**

3.1. Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником.

3.1.1. Трудовые договоры могут заключаться:

- на неопределенный срок;
- на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

3.1.2. Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится у работодателя. При заключении трудового договора может быть обусловлено испытание работника в целях проверки его соответствия поручаемой работе. Срок испытания не может превышать трех месяцев.

3.1.3. Трудовой договор может быть расторгнут в любое время по соглашению сторон.

3.1.4. Срочный трудовой договор расторгается с истечением срока его действия, о чем работник должен быть предупрежден в письменной форме не менее чем за три дня до увольнения.

3.1.5. Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме за две недели. По соглашению между работником и работодателем трудовой договор может быть расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении.

### 3.2. Рабочее время и время отдыха.

3.2.1. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

Рабочее время сокращается на:

- 16 часов в неделю - для работников в возрасте до шестнадцати лет;
- 5 часов в неделю - для работников, являющихся инвалидами 1 или 2 группы;
- 4 часа в неделю - для работников в возрасте от 16 до 18 лет;
- 4 часа в неделю и более - для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

3.2.2. Время начала и окончания ежедневной работы (смены) предусматривается правилами внутреннего трудового распорядка и графиками сменности. В графике указывается время начала и окончания смены, а также время, предназначенное на обеденный перерыв или прием пищи.

3.2.3. Привлечение к сверхурочным работам производится работодателем с письменного согласия работника в исключительных случаях (для предотвращения производственной аварии либо устранения последствий производственной аварии или стихийного бедствия и т.д.). Сверхурочные работы не должны превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд, но не более 120 часов в год.

3.2.4. В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

3.2.5. Работникам предоставляются ежегодные отпуска. Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы на предприятии. Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью, установленной на предприятии. Продолжительность отпуска 28 календарных дней.

### 3.3. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

3.3.1. Не допускается привлечение к работам в ночное время, к сверхурочным работам, работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и матерей, кормящих грудью, а также женщин, имеющих детей до трех лет.

3.3.2. Женщины, имеющие детей в возрасте от 3 до 14 лет (детей инвалидов до 16 лет), не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия.

3.3.3. Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными условиями труда.

3.3.4. Запрещается подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены свыше 7 кг. При чередовании с другой работой (до двух раз в час) не свыше 10 кг.

3.3.5. Не допускается прием на работу лиц моложе 15 лет.

3.3.6. Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах, на работах, связанных с вредными и опасными условиями труда.

3.3.7. Все лица моложе 21 года принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра, а в возрасте до 18 лет - подлежат ежегодному обязательному медицинскому осмотру.

3.3.8. Запрещается привлекать рабочих и служащих моложе 18 лет к ночным, сверхурочным работам и к работам в выходные дни.

#### 3.4. Охрана труда.

3.4.1. Обеспечение безопасных условий и охраны труда на заводе возлагается на генерального директора. На него также возлагается обеспечение обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда и пожарной безопасности, обеспечение соответствующих требований охраны труда, а также условий труда на каждом рабочем месте.

3.4.2. За счет собственных средств, предприятие обеспечивает приобретение и выдачу работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, по установленным нормам спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

3.4.3. Работники, занятые на тяжелых работах и на работах с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, связанных с движением транспорта, проходят обязательные предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры бесплатно.

3.4.4. Руководитель предприятия обязан обеспечить обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

3.4.5. Обеспечение по страхованию осуществляется Фондом социального страхования Российской Федерации при подтверждении в установленном порядке факта повреждения здоровья застрахованного вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания и подаче им заявления.

3.4.6. Работник обязан соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда, правильно применять средства индивидуальной защиты, проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.

#### **4. Правила внутреннего трудового распорядка предприятия и ответственность за их нарушение**

##### **4.1. Работники должны:**

- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности, соблюдать трудовую дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации и непосредственного руководителя, использовать все рабочее время для производительного труда, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности;

- качественно и в срок выполнять производственные задания и поручения;

- соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной охране;

- содержать свое рабочее место, оборудование и приспособления и передавать сменяющему работнику в порядке, чистоте и исправном состоянии, а также соблюдать чистоту в отделе и на территории предприятия; соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов;

- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;

- не разглашать охраняемую законом тайну (государственную, коммерческую, служебную и иную), ставшую известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей.

4.2. Круг обязанностей, которые выполняет работник по своей специальности, квалификации, должности, определяется трудовым договором, а также должностной инструкцией.

4.3. За совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- замечание,

- выговор,

- увольнение по соответствующим основаниям.

4.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.5. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано работником в государственные инспекции труда или органы по рассмотрению индивидуальных трудовых споров.

## 5. Основные опасные и вредные производственные факторы

5.1. Производственный травматизм и профессиональные заболевания - это сложные многофакторные явления, обусловленные действием на человека в процессе его трудовой деятельности опасных (вызывающих травмы) и вредных (вызывающих заболевания) факторов.

5.2. Опасные и вредные производственные факторы подразделяются на четыре группы: физические, химические, биологические и психофизиологические.

5.3. К опасным физическим факторам относятся: движущиеся машины и механизмы, различные подъемно-транспортные устройства и перемещаемые грузы, незащищенные подвижные элементы производственного оборудования (приводные и передаточные механизмы, режущие инструменты, вращающиеся и перемещающиеся приспособления и др.), отлетающие частицы обрабатываемого материала и инструмента, электрический ток, повышенная температура поверхностей оборудования и обрабатываемых материалов и т.д.

5.4. Вредными для здоровья физическими факторами являются:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- высокие влажность и скорость движения воздуха;
- повышенные уровни шума, вибрации, ультразвука и различных излучений;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- запыленность воздуха рабочей зоны.

5.5. Химически опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие подгруппы: общетоксические, раздражающие, sensibilizing (вызывающие аллергические заболевания), канцерогенные (вызывающие развитие опухолей). В эту группу входят многочисленные пары и газы (пары бензола, окись углерода, аэрозоли свинца), агрессивные жидкости (кислоты и щелочи), которые могут причинить химические ожоги, токсичные пыли, которые образуются, например, при обработке свинцовистых бронз и латуни, некоторых пластмасс и т.д.

5.6. К психофизиологическим опасным и вредным производственным факторам относятся физические перегрузки (подъем и перенос груза, работа стоя, наклоны корпуса и др.) и нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, зрение, слух, монотонная работа и др.).

5.7. К биологически опасным и вредным производственным факторам относятся: микроорганизмы (бактерии, вирусы и др.) и макроорганизмы (растения и животные), воздействие которых на работающих вызывает травмы или заболевания.

## **6. Основные требования по предупреждению электротравматизма**

6.1. Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом, паралич органов дыхания, сердца, мышц грудной клетки, нервной системы).

6.2. Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др);

- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации;

- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу, не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов, не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов;

- не пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами без подставок из негорючих материалов;

- не оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.;

- не применять нестандартные (самодельные) нагревательные приборы, использовать плавкие некалиброванные вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- не производить самому ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты-электрики;

- при перерыве в подаче электроэнергии и ухода с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключить оборудование (механизм), на котором выполнялась порученная работа.

## **7. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены**

7.1. На каждом предприятии и на рабочих местах должны быть созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами и требованиями

производственной санитарии. Этими нормативами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

7.2. Температура воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении в теплый период года не может превышать +28 градусов Цельсия. Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от времени года должна поддерживаться в пределах:

- легкая работа в холодный период года +18 - +20; в теплый - +22 - +25;
- работа средней тяжести в холодный период +17 - +19; в теплый - +20 - +23;
- тяжелая работа в холодный период +16 - +18; в теплый - +18 - +21.

7.3. Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте в производственном помещении определяется в пределах 40%-60%, допускаемая - до 75%.

7.4. С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредного загрязнения воздуха (газами, влагой, испарениями, пылью и др.) или разбавления их до безвредной концентрации на предприятии применяется вентиляция помещений.

7.5. Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях). Хорошее освещение рабочего места - один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

7.6. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены. Они должны постоянно соблюдать чистоту рук, лица, одежды, коротко стричь ногти. Верхнее платье и личные вещи хранить в специально отведенных помещениях или местах. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

7.7. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник предприятия.

## **8. Назначение и использование спецодежды, спецобуви и предохранительных приспособлений**

8.1. Работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдаются бесплатно сертифицированная специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты в соответствии с нормами, утвержденными в порядке, определенном Правительством Российской Федерации. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.



8.2. Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать их полу, росту и размерам, характеру и условиям выполняемой работы и обеспечивать безопасность труда. Средства индивидуальной защиты работников должны соответствовать требованиям охраны труда, установленным в Российской Федерации, и иметь сертификаты соответствия. Приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты, не имеющих сертификата соответствия, не допускается.

8.3. Работодатель при выдаче работникам таких средств индивидуальной защиты, как респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса и некоторые другие должен обеспечить проведение инструктажа по правилам пользования и простейшим способам проверки исправности этих средств, а также тренировку по их применению.

8.4. Во время работы работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

8.5. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность руководителя о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты.

8.6. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты являются собственностью предприятия и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу.

8.7. Нормы выдачи средств индивидуальной защиты, сроки их носки даны в "Типовых отраслевых нормах бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты".

## **9. Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве**

9.1. Расследование несчастных случаев на производстве проводится в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (ст.227-231).

9.2. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;

- сообщить гендиректору или зам. гендиректора по общим вопросам о происшедшем несчастном случае;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии).

9.3. На предприятии расследование несчастного случая проводит комиссия в составе не менее трех человек. Состав комиссии утверждается приказом генерального директора. Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке, где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается.

9.4. Каждый работник имеет право на личное участие в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве.

9.5. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве проводится комиссией в течение трех дней. Несчастный случай на производстве, о котором не было своевременно сообщено генеральному директору или в результате которого нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется комиссией по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение месяца со дня поступления указанного заявления.

9.6. По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности работником на срок не менее одного дня, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1.

9.7. Руководитель в 3-дневный срок после утверждения акта по форме Н-1 обязан выдать один экземпляр указанного акта пострадавшему, 2-й экземпляр акта вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве хранится в течение 45 лет в организации по основному месту работы.

9.8. Несогласие пострадавшего или его доверенного лица с содержанием акта рассматривается в государственной инспекции труда или судом.

## **10. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров. Действия персонала при их возникновении**

10.1. Требования пожарной безопасности являются обязательными для исполнения всеми гражданами Российской Федерации. Нарушение (невыполнение, ненадлежащее выполнение или уклонение от выполнения) требований пожарной безопасности влечет уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.2. Каждый работник должен соблюдать на производстве требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

10.3. Выполнять меры предосторожности при проведении работ с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, другими опасными в пожарном отношении веществами, материалами и оборудованием.

10.4. При работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, песок, воду и др.).

10.5. Курить только в специально отведенных и оборудованных местах.

10.6. Знать, где находятся первичные средства пожаротушения, уметь пользоваться ими, а также, какие подручные средства можно применять при тушении пожара.

10.7. Уходя последним из рабочего помещения, необходимо отключить все электроприборы (кроме холодильника и факса), выключить вентиляцию, освещение (за исключением дежурного).

10.8. О всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать администрации предприятия.

10.9. В расположении предприятия работнику запрещается: ПИТЬ И КУРИТЬ;

- загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарным кранам;

- бросать на пол и оставлять неубранными в помещениях бумагу, промасленные тряпки, ветошь и др.

- обвешивать электролампы бумагой и тканью, вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др., забивать металлические гвозди между электропроводами, подключать к электросети непредусмотренные нагрузки, заменять перегоревшие предохранители кусками проволоки - "жучками";

- использовать на складах, в конторских помещениях для приготовления пищи и обогрева керосинки, керогазы, примусы и другие самодельные устройства;

- чистить рабочую одежду бензином, керосином и другими легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

10.10. Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) обязан:

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону 220 или 222 (при этом необходимо назвать место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию), сообщить администрации предприятия;

- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

## **11. Первая помощь пострадавшим при несчастном случае**

11.1. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, повлекшей травму. Для правильной организации оказания первой помощи в каждом цехе, участке имеются медицинские аптечки, за состоянием и своевременным наполнением которых осуществляет контроль инженер по охране труда раз в год.

### **11.2. Ранения.**

11.2.1. При ссадинах и царапинах место повреждения нужно смазать йодной настойкой или перекисью водорода.

11.2.2. При небольших ранениях с незначительным кровотечением необходимо смазать края йодной настойкой (ни в коем случае не допускать попадания йода в рану), кровоточащую поверхность смочить 3% раствором перекиси водорода до уменьшения или прекращения кровотечения и после этого наложить на рану повязку из индивидуального перевязочного пакета. Бинтовать конечность надо снизу вверх, начиная от кисти или стопы к туловищу. Нельзя бинтовать слишком туго, чтобы не нарушить кровообращение. Запрещается промывать рану водой, так как это может вызвать тяжелое осложнение.

11.2.3. При ранениях конечностей, сопровождающихся сильными кровотечениями, надо наложить жгут выше раны. Жгут накладывают на одежду или ватную подкладку. Оставлять жгут можно не более 1.5 ч., иначе может наступить омертвление конечности. Время наложения жгута (день, час и минуты) следует точно указать в записке, которую необходимо подложить под повязку. Если 1.5 ч. прошли, жгут следует снять на несколько минут и затем вновь наложить выше того места, где он был наложен раньше. При отсутствии жгута для остановки кровотечения можно наложить закрутку, использовав для этого бинт, полотенце, платок, поясной ремень и др.

11.2.4. При микротравмах - небольших ранах, ссадинах, царапинах, мелких порезах, уколах - поврежденный участок вымыть теплой водой с мылом и насухо вытереть полотенцем и обработать йодной настойкой или спиртовым настоем бриллиантовой зелени.

### **11.3. Ушибы, вывихи, переломы.**

11.3.1. На ушибленные части тела наложить тугую повязку и сверху повязки прикладывать холодные предметы (снег, лед в резиновом мешке или бутылку с холодной водой). Необходимо обеспечить полный покой ушибленной части тела. Для этого руку при ушибе подвешивают на косынке. При ушибе ног, туловища, головы пострадавший должен лежать.

11.3.2. При вывихе необходимо на поврежденный сустав наложить неподвижную повязку или шину.

11.3.3. При сильном ушибе и подозрении на перелом или вывих конечностей необходимо наложить шину. Шина накладывается таким образом, чтобы обеспечить неподвижность в суставах, расположенных выше и ниже предполагаемого места перелома или вывиха. Верхние конечности при травмах помимо шины могут также фиксироваться подвешиванием на косынке. После проведения названных выше мероприятий пострадавшего необходимо уложить на носилки и отправить в медицинское учреждение.

11.3.4. При открытом переломе (видна рана с торчащими обломками костей) сначала следует перевязать рану, а затем наложить шины.

11.3.5. При ушибах, переломах, вывихах ощупывать место повреждения, вправлять вывихи и обломки костей запрещено.

11.3.6. При повреждении позвоночника, головы и внутренних органов пострадавшего уложить на носилки и немедленно направить в медицинское учреждение.

#### 11.4. Ожоги.

11.4.1. Термические ожоги возникают от воздействия на ткани организма высокой температуры. По глубине поражения ожоги подразделяются на 4 степени. Ожоги 1-2 степени относятся к поверхностным. Ожоги 3-4 степени являются глубокими и восстановление целостности кожных покровов достигается только при пересадке кожи. Первая помощь направлена на быстрое удаление пострадавшего из зоны высокой температуры и гашение пламени на горячей одежде. Для быстрого снятия одежду лучше разрезать, но в холодное время ее лучше всю не снимать. Не отрывать обрывки одежды от поверхности ожога - их надо обрезать ножницами, а поверх наложить повязку. При отсутствии стерильного материала ожоговую поверхность закрыть чистой хлопчатобумажной тканью.

Нельзя смазывать ожоговую поверхность косметическими мазями, животными и растительными маслами, вазелином - они не снимают боли, а облегчают проникновение инфекции и затрудняют хирургическую обработку.

При ожогах 1 степени полезно сразу же поместить обожженное место под струю холодной воды, либо в емкость с холодной водой на 20-30 минут, что уменьшит боль и отечность.

11.4.2. Химические ожоги возникают от действия различных химических веществ.

При ожогах кислотами (кроме серной) обожженную поверхность тела следует в течение 15 минут промыть струей холодной воды, а затем раствором пищевой соды (одна чайная ложка на стакан воды). Серную кислоту необходимо сразу удалить щелочными растворами - раствором пищевой соды или мыльной водой.

При попадании кислоты в глаза необходимо немедленно промыть глаза большим количеством воды, раствором пищевой соды или 2% раствором бикарбоната натрия.

При ожогах щелочами обожженную поверхность также следует промыть струей воды, а затем обработать 2% раствором уксусной или лимонной кислоты. Глаза после промывки водой промывают раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды)

#### 11.5. Отравления.

11.5.1. Ядовитые вещества могут попасть в организм человека через пищеварительный тракт, дыхательные пути и сравнительно редко через кожу и дыхательную оболочку.

Первую доврачебную помощь надо начинать с выяснения вещества, вызвавшего отравление, т.к. от этого зависят способы оказания помощи, вызова врача и доставки

пострадавшего в больницу. До прихода врача необходимо оказать помощь пострадавшему.

При отравлении окисью углерода (угарным газом) констатируется три степени: легкое отравление, среднее и тяжелое.

При легком отравлении (головная боль, тошнота, рвота, слабость и сонливость, учащенное сердцебиение, шум в ушах) пострадавшего необходимо вывести на свежий воздух. После двенадцатиминутного пребывания на воздухе отравление проходит.

При среднем отравлении (потеря сознания, обморок) пострадавшего немедленно вынести на свежий воздух, уложить на ровное место и расстегнуть ему одежду, стесняющую дыхание.

При тяжелом отравлении (потеря сознания, видимая потеря дыхания) пострадавшего немедленно вынести на свежий воздух, а в холодное время года обязательно в теплое помещение. До прихода врача пострадавшему делать искусственное дыхание.

11.5.2. Возможно отравление парами бензина высоких концентраций. Пострадавшего следует вынести из загазованного помещения на чистый воздух, обеспечить приток свежего воздуха, очистить рот чистой марлей от рвотных остатков и вызвать врача. До прихода врача делать искусственное дыхание.

11.5.3. При отравлении метиловым или этиловым спиртом - обеспечить приток свежего воздуха, вызвать рвоту путем малых промываний щелочными водами, раствором гидрокарбоната. При сохранении сознания - выпить горячий крепкий кофе.

11.5.4. При отравлении щелочами необходимо давать через каждые 5 минут по 1 столовой ложке 2-3% раствор лимонной или уксусной кислоты.

#### 11.6. Обморожение.

11.6.1. При обморожении необходимо осторожно растирать пораженный участок ватой, рукавицей, шапкой, шерстяным шарфом до покраснения кожи, а затем смазать обмороженное место вазелином.

Нельзя пострадавшего обогреть у костра.

#### 11.7. Поражение электрическим током.

11.7.1. При поражении электрическим током большое значение имеет быстрое оказание помощи. Прежде всего пострадавшего необходимо освободить от действия электрического тока (выключить выключатель, рубильник, перерубить провод топором с диэлектрической или деревянной ручкой, оттянуть его от пострадавшего сухим шестом, доской, рукояткой топора и т.п.)

После освобождения от действия тока пострадавшего нужно удобно уложить, расстегнуть его одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырного спирта, растереть и согреть тело.

11.7.2. При местном поражении (ожоге) на пораженный участок наложить стерильную повязку. При слабом дыхании или отсутствии признаков жизни нужно немедленно делать искусственное дыхание, вызвать скорую медицинскую помощь.

Составил:

Руководитель структурного подразделения  
«Безопасность образовательного учреждения»



Куричкис С.И.