

Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Индустриально-судостроительный лицей»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
СПб ГБПОУ «ИСЛ»

Протокол № 1 от «30.08» 2022года

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ № 159 от 01.09.22  
Директор СПб ГБПОУ «ИСЛ»



И.В. Куричкис

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

На 2022-2023 уч.год

**К дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Дизайн ногтей»**

Форма реализации программы – очная

Год обучения – первый и второй

Срок реализации: 2 года

Объём реализуемой программы: 480 часов

Возрастной диапазон освоения программы: от 14 до 18 лет

Режим занятий: понедельник, среда, пятница

Составитель:

Педагог дополнительного образования

Анчакова Виктория Евгеньевна

**Рекомендовано**

Методическим советом

СПб ГБОУ «ИСЛ»

Протокол № 2 от 30.08 2022г

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа по профильному курсу «Основы маникюра» разработана в соответствии с:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Приказом Минобрнауки России от 2 июля 2013 г. № 513 Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение.
3. СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" от 29 декабря 2010 г. № 189.
4. Уставом МБОУ ДО «Учебный центр».

Образовательная программа «Основы маникюра» модифицированная социально-педагогической направленности, содержит минимум требований к результатам и содержанию подготовки. Программа рассчитана на 136 часа (2 занятия по 2 часа в неделю), состоит из двух учебных дисциплин: «Технология маникюрных работ» - 63 часа и «Дизайн ногтей» -73 часа, предназначена для организации обучения учащихся 10 – 13 лет (4-7 классов) общеобразовательных школ.

Все разделы программы содержат основные теоретические сведения, практические работы и рекомендуемые объекты труда (в обобщенном виде). Изучение материала, связанного с практическими работами, предваряется необходимым минимумом теоретических сведений. Значительное количество заданий направлено на практическую деятельность.

Основной целью курса является получение необходимой информации о технологиях нанесения маникюра, формирование у учащихся базовых навыков ухода за руками и ногтями, активное применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной жизни, а также при выборе будущей профессии.

Задачи программы:

1. Ознакомление детей с видами маникюра, первоначальными знаниями, привитие интереса и побуждение желания далее совершенствоваться в этом направлении.
2. Углубление и расширение знаний об истории и развитии маникюра, способствование развитию эстетических качеств личности.
3. Формирование знаний по основам композиции, цветоведения и материаловедения.
4. Развитие чувства красоты и гармонии души и тела через создание гармоничных дизайнов на ногтях.
5. Обучение навыкам маникюра с соблюдением всех требований охраны и гигиены труда на рабочем месте.
6. Овладение различными техниками выполнения маникюра, материалами, инструментами и приспособлениями, необходимыми в работе.
7. Воспитание сознательного отношения к выбору профессиональной деятельности.

8. Приобретение знаний о строении ногтей, проблемах кожи, инструментах для маникюра, разновидностях маникюра;
9. Стимулирование активной учебно-познавательной деятельности учащихся;
10. Сформировать у слушателей готовность к саморазвитию и непрерывному образованию.

Контроль обучения исследуется следующими способами:

1. Устный зачёт
2. Практические занятия
3. Тестирование
4. Экзамен

## Планируемые результаты:

Личностные:

1. Выявление приоритета воспитательных и развивающих целей обучения.
2. Способность обучающихся понимать причины и логику развития технологических процессов, которые открываются для осмысленного восприятия всего разнообразия социокультурных систем, существующих в современном мире.

Метапредметные:

1. Способствование формированию элементарных навыков делового общения с клиентом
2. Воспитание культуры труда, развитию аккуратности и деловитости.

Регулятивные:

1. принимать и сохранять учебно-познавательную (учебно-практическую) задачу до окончательного её решения;
2. планировать (в сотрудничестве с педагогом, одноклассниками или самостоятельно, в том числе и во внутренней речи) свои действия в соответствии с решаемой задачей;
3. действовать по плану, а также по инструкциям педагога или содержащимся в других источниках информации.
4. контролировать процесс и результаты деятельности, вносить необходимые коррективы;
5. оценивать свои достижения, осознавать трудности, искать их причины и пути преодоления.
6. в сотрудничестве с педагогом ставить новые учебные задачи и осуществлять действия для реализации замысла;
7. проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве

Коммуникативные:

1. участвовать в диалоге, в общей беседе, выполняя принятые правила речевого поведения; задавать вопросы, отвечать на вопросы других;
2. формулировать собственные мысли, высказывать и обосновывать свою точку зрения;
3. проявлять терпимость по отношению к высказываемым другим точкам зрения;
4. под руководством педагога участвовать в организации и осуществлении групповой работы: распределять роли, сотрудничать, оказывать взаимопомощь взаимоконтроль, проявлять доброжелательное отношение к партнёрам;

Актуальность программы заключается в том, что каждая девушка должна знать, как правильно ухаживать за руками и сделать качественный маникюр.

Аккуратные ногти — важная часть внешнего вида, поэтому маникюр с элементами нейл-арта набирает популярность. Учащиеся освоят основные разновидности маникюра, популярные на сегодняшний день и правила ухода за руками и ногтями. Так же узнают о том, как правильно стерилизовать инструменты, как правильно делать маникюр, не травмируя ногти и кутикулу и как правильно подобрать гармоничный дизайн ногтей к образу в целом.

Требования к уровню подготовки учащихся

Знать:

1. правила техники безопасности, производственной санитарии и личной гигиены;
1. правила организации рабочего места, анатомию верхних конечностей человека, строение и типы ногтей;
2. правила устройства и правила эксплуатации ухода и хранения инструментов, материалов и оборудования;
3. виды материалов, препаратов, их свойства, назначение и нормы расхода;
1. технику, последовательность выполнения основных видов маникюра;
2. инструменты и приспособления для дизайна ногтей и нейл-арта;
3. основные понятия о видах и техниках выполнения нейл-арта;
4. правила оказания первой помощи пострадавшим при травмировании пальцев рук или ногтей.

Уметь:

1. применять антисептики, выполнять дезинфекцию, пользоваться стерилизаторами;
2. уметь пользоваться материалами, инструментами и оборудованием, предназначенными для выполнения различных видов маникюра, нейл-арта;
3. гармонично сочетать цвета при выполнении дизайнов;
1. правильно подбирать, опиливать и придавать форму ногтям;
1. уметь правильно и аккуратно покрывать ногти лаком;
1. распознавать различные заболевания и дефекты ногтей;
2. уметь подбирать и выполнять дизайн ногтей;
1. уметь применять этику и психологию в общении с клиентом;

2. выполнять работу в правильной последовательности;
3. грамотно удалять заусенцы;
4. подбирать и наносить крем, маски для рук;
1. применять накопленный опыт и знания на себе и для других людей.

Обладать такими качествами, как:

1. Доброжелательность;
2. Внимательность к окружающим;
3. Человечность;
4. Дисциплинированность;
5. Усидчивость;
6. Трудолюбие;
7. Бережливость;
8. Аккуратность;
9. Целеустремленность;
10. Ответственность за результаты своей деятельности.

Формы организации деятельности учащихся:

1. фронтальная;
2. групповая;
3. индивидуальная

Методы обучения учащихся:

1. объяснительно-иллюстративные;
2. проблемно-сообщающие;
3. частично поисковые;
4. исследовательские;
5. творческие.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

### « Дизайн ногтей»

240 часов в год  
( 1 год обучения)

№ п./п.	Тема	количество часов			
		всего	теория	практика	формы контроля
1.	Вводный инструктаж	2	2	-	
2.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	31	10	21	
3.	Протокол проведения процедуры маникюра	46	16	30	
4.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	33	13	20	
5.	Технология маникюрных работ	64	26	38	
6.	Парофинотерапия рук	38	14	24	
7.	Дизайн ногтей	26	2	24	
	<b>Итого часов:</b>	<b>240</b>	<b>83</b>	<b>157</b>	

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	02.09.22	20.06.23		240	16:15-17:45
2 год	02.09.22	25.06.23		240	18:30-20:00

### Календарный учебный график

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Технология маникюрных работ

Введение. Цели и задачи курса. Знакомство с программой. Введение в предмет.

Исторические сведения о маникюре, его современное значение. Основные санитарные правила. Дезинфекция и инфекционный контроль. Виды обеззараживания: стерилизация, санация, дезинфекция.

История возникновения маникюра. Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое воздействие массажа. Европейский маникюр. Технология выполнения не обрезного маникюра (сухого). Техника массажа кистей рук. Выполнение детского и других видов маникюра.

Техника безопасности. Необходимые инструменты и оборудование, правила их использования. Правила хранения и эксплуатации рабочих инструментов. Правила хранения и использования дезинфицирующих средств.

Гигиена. Основные требования, предъявляемые к мастеру. Содержание рук в чистом и ухоженном виде. Внешний вид рук, одежды.

Анатомия кисти руки. Строение ногтя и тканей вокруг него.

Косметические дефекты ногтей (ломкие ногти, трещины, изменение цвета ногтевой пластины, заусенцы и т.д.). Причины их возникновения. Внешние признаки.

Косметические дефекты кожи рук (пигментные пятна, сухость и шелушение, обморожение, потливость ладоней, бородавки и т.д.). Внешние проявления, меры предосторожности.

Основные процедуры по уходу за кожей рук. Очищение кожи рук. Мытье. Увлажнение и питание. Воздействие кремов, ванночек, масок на кожу рук. Виды защиты кожи рук и их применение. Проблемы кожи рук: краснота, потливость, шелушащаяся и потрескавшаяся кожа, пигментация, мозоли. Методы устранения.

Использование различных косметических средств для очищения кожи рук. Использование кремов, ванночек, масок для увлажнения кожи рук. Использование защитных средств для кожи рук. Уход за проблемной кожей рук.

Строение и типы ногтей. Форма ногтей и характер. Ногти и питание. Необходимые микроэлементы. Ногти и стресс. Причины и способы устранения ломкости ногтей. Причины и способы борьбы с расслоением ногтей. Причины возникновения заусенцев.

## Дизайн ногтей

Инструменты и материалы. Основные цвета. Составные (смешанные) цвета. Оттенки и полутона. Ахроматические (нейтральные) цвета. Контрастные цвета. Хроматические: тёплые и холодные цвета. Цвета радуги – воздействие цвета на человека.

Смешивание цветов. Подбор на практике оттенков и полутонов. Действие нейтральных цветов. Выполнение работ по сочетанию контрастных цветов. Разделение цветов на холодные и тёплые. Определение цветотипа человека.

Нейл-арт. Кисти для дизайна ногтей. Их разновидность и назначение. Двухцветный дизайн ногтей. Подбор кистей и способы их использования для дизайна.

Техника нанесения горизонтального, вертикального и диагонального двухцветного дизайна. Сочетание цветов. Выбор лака.

Дизайн ногтей. Нанесение термолака, магнитное покрытие. Технология нанесения фольги pinx на ногти. Покрытие ногтей кракелюр. Покрытие ногтей градиент. Градиент с переходом от одного ногтя к другому. Принцип водного маникюра - мраморный маникюр. Мраморный маникюр в технике растягивания. Дизайн ногтей «Хищница». Дизайн ногтей «Пламя». Икорный 3D – маникюр. Американский маникюр. Беверли – Хилз маникюр. Дизайн с использованием декоративных украшений. Стразы. Украшение биндисами. Черно-белый декоративный маникюр. Дизайн с использованием фольги.

Техника нанесения элементов рисунка дотсом. Техника нанесения элементов рисунка. Создание дизайна красками. Рисование простых элементов дизайна в виде точек и запятых. Создание дизайна красками.

Итоговая работа.



## Календарный учебно-тематический план

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Дизайн ногтей» 1 год

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Планируемая дата	Фактическая дата
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Введение. Основы маникюра.	2	02.09.22	
2.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	04.09	
3.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	06.09	
4.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	09.09	
5.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	11.09	
6.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	13.09	
7.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	16.09	
8.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	18.09	
9.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	20.09	
10	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	23.09	
11	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	25.09	



<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Теория</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
12.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	27.09	
13.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	30.09	
14.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	02.10.22	
15.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	04.10	
16.	Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра.	2	07.10	
17.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	09.10	
18.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	11.10	
19.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	14.10	
20.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	16.10	
21.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	18.10	
22.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	21.10	
23.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	23.10	
24.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	25.10	
25.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	28.10	
26.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	30.10	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактически я дата</b>
27.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	01.11.22	
28.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	04.11	
29.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	06.11	
30.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	08.11	
31.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	11.11	
32.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	13.11	
33.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	15.11	
34.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	18.11	
35.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	20.11	
36.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	20.11	
37.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	22.11	
38.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	26.11	
39.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	27.11	
40.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	29.11	
41.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	02.12.22	
42.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	04.12	
43.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	06.12	
44.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	09.12	



№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата
45.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	11.12	
46.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	13.12	
47.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	16.12	
48.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	18.12	
49.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	20.12	
50.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	23.12	
51.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	25.12	
52.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	27.12	
53.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	30.12	
54.	Вводный инструктаж. Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	10.01.23	
55.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	13.01	
56.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	15.01	
57.	Технология маникюрных работ	2	17.01	
58.	Технология маникюрных работ	2	20.01	
59.	Технология маникюрных работ	2	22.01	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
60.	Технология маникюрных работ	2	24.01	
61.	Технология маникюрных работ	2	27.01	
62.	Технология маникюрных работ	2	29.01	
63.	Технология маникюрных работ	2	31.01	
64.	Технология маникюрных работ	2	03.02.23	
65.	Технология маникюрных работ	2	05.02	
66.	Технология маникюрных работ	2	07.02	
67.	Технология маникюрных работ	2	10.02	
68.	Технология маникюрных работ	2	12.02	
69.	Технология маникюрных работ	2	14.02	
70.	Технология маникюрных работ	2	17.02	
71.	Технология маникюрных работ	2	19.02	
72.	Технология маникюрных работ	2	21.02	
73.	Технология маникюрных работ	2	28.02	
74.	Технология маникюрных работ	2	03.03.23	
75.	Технология маникюрных работ	2	05.03	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
76.	Технология маникюрных работ	2	10.03	
77.	Технология маникюрных работ	2	12.03	
78.	Технология маникюрных работ	2	14.03	
79.	Технология маникюрных работ	2	17.03	
80.	Технология маникюрных работ	2	19.03	
81.	Технология маникюрных работ	2	21.03	
82.	Технология маникюрных работ	2	24.03	
83.	Технология маникюрных работ	2	26.03	
84.	Технология маникюрных работ	2	28.03	
85.	Технология маникюрных работ	2	31.03	
86.	Технология маникюрных работ	2	02.04.23	



<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
87.	Технология маникюрных работ	2	04.04	
88.	Технология маникюрных работ	2	07.04	
89.	Парофинотерапия рук	2	09.04	
90.	Парофинотерапия рук	2	11.04	
91.	Парофинотерапия рук	2	14.04	
92.	Парофинотерапия рук	2	16.04	
93.	Парофинотерапия рук	2	18.04	
94.	Парофинотерапия рук	2	21.04	
95.	Парофинотерапия рук	2	23.04	
96.	Парофинотерапия рук	2	25.04	
97.	Парофинотерапия рук	2	28.04	
98.	Парофинотерапия рук	2	30.04	
99.	Парофинотерапия рук	2	02.05.23	
100.	Парофинотерапия рук	2	05.05	
101.	Парофинотерапия рук	2	07.05	

102.	Парофинотерапия рук	2	12.05	
103.	Парофинотерапия рук	2	14.05	
104.	Парофинотерапия рук	2	14.05	
105.	Парофинотерапия рук	2	16.05	
106.	Парофинотерапия рук	2	19.05	
107.	Парофинотерапия рук	2	21.05	
108.	Дизайн ногтей	2	23.05	
109.	Дизайн ногтей	2	26.05	
110.	Дизайн ногтей	2	28.05	
111.	Дизайн ногтей	2	30.05	
112.	Дизайн ногтей	2	02.06.23	
113.	Дизайн ногтей	2	04.06	
114.	Дизайн ногтей	2	06.06	
115.	Дизайн ногтей	2	09.06	
116.	Дизайн ногтей	2	11.06	
117.	Дизайн ногтей	2	13.06	

118.	Дизайн ногтей	2	16.06	
119.	Дизайн ногтей	2	18.06	
120.	Дизайн ногтей	2	20.06	
121.			23.06	
122.			25.06	
123.			27.06	
124.			30.06	
125.				
126.				
127.				

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

### « Дизайн ногтей»

240 часов в год  
( 2 год обучения)

№ п./п.	Тема	количество часов			
		всего	теория	практика	формы контроля
1.	Вводный инструктаж	2	2	-	
2.	Протокол проведения процедуры маникюра	10	6	4	
3.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	10	2	8	
4.	Материаловедение (подбор красок и кистей)	20	5	15	
5.	Колористика	50	6	44	
6.	Различные техники росписи ногтей	64	2	62	
7.	Художественная роспись ногтей	84	-	84	
	<b>Итого часов:</b>	<b>240</b>	<b>23</b>	<b>217</b>	

## Содержание программы

### **Тема 1 Вводный инструктаж.**

*Теория:* Инструктаж по ТБ.

### **Тема 4. Материаловедение (подбор красок и кистей);**

*Теория:* Как выбрать кисти для росписи ногтей? Основные виды кистей. Выбор красок для художественной росписи ногтей. Материалы для дизайна ногтей (блеск, стразы, слюда, литые, наклейки и др.)

### **Тема 5. «Колористика»**

*Теория:* Допустимая палитра. Выбор цветовой палитры в маникюре. Сочетание цветов и стиля в одежде. Соответствие цветов с тоном кожи.

*Практика:* Рисуем таблицу сочетания цветов. Применяем на практике сочетание цветов.

### **Тема 6. «Различные техники росписи ногтей»**

*Теория:* Изучение техник, материалов и подбор кисте для росписи ногте.

Художественная роспись. Китайская роспись (роспись плоской кистью).

Жостовская роспись. Гжель.

*Практика:* Учимся рисовать элементы художественной росписи. Учимся рисовать элементы китайской росписи. Учимся рисовать элементы жостовской росписи. Учимся рисовать элементы гжель.

## Календарный учебно-тематический план

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Дизайн ногтей» 2 год

На 2022-2023 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	02.09.22	
2.	Протокол проведения процедуры маникюра	1	02.09.22	
3.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	04.09	
4.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	06.09	
5.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	09.09	
6.	Протокол проведения процедуры маникюра	2	11.09	
7.	Протокол проведения процедуры маникюра	1	13.09	
8.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	1	13.09	
9.	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	16.09	
10	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	18.09	
11	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	20.09	
12	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	2	23.09	
13	Стерилизация инструментов и одноразовые расходники	1	25.09	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
14.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	1	25.09	
15.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	27.09	
16.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	30.09	
17.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	02.10.22	
18.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	04.10	
19.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	07.10	
20.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	09.10	
21.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	11.10	
22.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	14.10	
23.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	2	16.10	
24.	Материаловедение(подбор красок и кистей)	1	18.10	
25.	Колористика	1	18.10	
26.	Колористика	2	21.10	
27.	Колористика	2	23.10	
28.	Колористика	2	25.10	
29.	Колористика	2	28.10	
30.	Колористика	2	30.10	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
31.	Колористика	2	01.11.22	
32.	Колористика	2	04.11	
33.	Колористика	2	06.11	
34.	Колористика	2	08.11	
35.	Колористика	2	11.11	
36.	Колористика	2	13.11	
37.	Колористика	2	15.11	
38.	Колористика	2	18.11	
39.	Колористика	2	20.11	
40.	Колористика	2	20.11	
41.	Колористика	2	22.11	
42.	Колористика	2	26.11	
43.	Колористика	2	27.11	
44.	Колористика	2	29.11	
45.	Колористика	2	02.12.22	
46.	Колористика	2	04.12	
47.	Колористика	2	06.12	
48.	Колористика	2	09.12	



<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
49.	Колористика	2	11.12	
50.	Колористика	1	13.12	
51.	Различные техники росписи ногтей	1	13.12	
52.	Различные техники росписи ногтей	1	16.12	
53.	Различные техники росписи ногтей	2	18.12	
54.	Различные техники росписи ногтей	2	20.12	
55.	Различные техники росписи ногтей	2	23.12	
56.	Различные техники росписи ногтей	2	25.12	
57.	Различные техники росписи ногтей	2	27.12	
58.	Различные техники росписи ногтей	2	30.12	
59.	Вводный инструктаж	1	10.01.23	
60.	Различные техники росписи ногтей	1	13.01	
61.	Различные техники росписи ногтей	2	15.01	
62.	Различные техники росписи ногтей	2	17.01	
63.	Различные техники росписи ногтей	2	20.01	
64.	Различные техники росписи ногтей	2	22.01	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
65.	Различные техники росписи ногтей	2	24.01	
66.	Различные техники росписи ногтей	2	27.01	
67.	Различные техники росписи ногтей	2	29.01	
68.	Различные техники росписи ногтей	2	31.01	
69.	Различные техники росписи ногтей	2	03.02.23	
70.	Различные техники росписи ногтей	2	05.02	
71.	Различные техники росписи ногтей	2	07.02	
72.	Различные техники росписи ногтей	2	10.02	
73.	Различные техники росписи ногтей	2	12.02	
74.	Различные техники росписи ногтей	2	14.02	
75.	Различные техники росписи ногтей	2	17.02	
76.	Различные техники росписи ногтей	2	19.02	
77.	Различные техники росписи ногтей	2	21.02	
78.	Различные техники росписи ногтей	2	28.02	
79.	Различные техники росписи ногтей	2	03.03.23	
80.	Различные техники росписи ногтей	2	05.03	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируема я дата</b>	<b>Фактически я дата</b>
81.	Различные техники росписи ногтей	2	10.03	
82.	Различные техники росписи ногтей	2	12.03	
83.	Различные техники росписи ногтей	2	14.03	
84.	Различные техники росписи ногтей	2	17.03	
85.	Различные техники росписи ногтей	2	19.03	
86.	Художественная роспись ногтей	2	21.03	
87.	Художественная роспись ногтей	2	24.03	
88.	Художественная роспись ногтей	2	26.03	
89.	Художественная роспись ногтей	2	28.03	
90.	Художественная роспись ногтей	2	31.03	
91.	Художественная роспись ногтей	2	02.04.23	

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Планируемая дата</b>	<b>Фактическая дата</b>
92.	Художественная роспись ногтей	2	04.04	
93.	Художественная роспись ногтей	2	07.04	
94.	Художественная роспись ногтей	2	09.04	
95.	Художественная роспись ногтей	2	11.04	
96.	Художественная роспись ногтей	2	14.04	
97.	Художественная роспись ногтей	2	16.04	
98.	Художественная роспись ногтей	2	18.04	
99.	Художественная роспись ногтей	2	21.04	
100.	Художественная роспись ногтей	2	23.04	
101.	Художественная роспись ногтей	2	25.04	
102.	Художественная роспись ногтей	2	28.04	
103.	Художественная роспись ногтей	2	30.04	
104.	Художественная роспись ногтей	2	02.05.23	
105.	Художественная роспись ногтей	2	05.05	
106.	Художественная роспись ногтей	2	07.05	

107.	Художественная роспись ногтей	2	12.05	
108.	Художественная роспись ногтей	2	14.05	
109.	Художественная роспись ногтей	2	14.05	
110.	Художественная роспись ногтей	2	16.05	
111.	Художественная роспись ногтей	2	19.05	
112.	Художественная роспись ногтей	2	21.05	
113.	Художественная роспись ногтей	2	23.05	
114.	Художественная роспись ногтей	2	26.05	
115.	Художественная роспись ногтей	2	28.05	
116.	Художественная роспись ногтей	2	30.05	
117.	Художественная роспись ногтей	2	02.06.23	
118.	Художественная роспись ногтей	2	04.06	
119.	Художественная роспись ногтей	2	06.06	
120.	Художественная роспись ногтей	2	09.06	
121.	Художественная роспись ногтей	2	11.06	
122.	Художественная роспись ногтей	2	13.06	

123.	Художественная роспись ногтей	16.06	2	
124.	Художественная роспись ногтей	18.06	2	
125.	Художественная роспись ногтей	20.06	2	
126.	Художественная роспись ногтей	23.06	2	
127.	Художественная роспись ногтей	25.06	2	
128.		27.06		
129.		30.06		
130.				
131.				
132.				

## **Методическое обеспечение:**

«Жостовские букеты», «Мезенская роспись», Дорожник Ю.Г. Издательство «Мозаика-Синтез». 1999г. Кулагина Е.И. «Маникюр на все случаи жизни», ООО «Издательство Астрель» 2011г. Тозелли Л. «Уход за ногтями. Секреты профессионалов», ООО «Эксмо» 2010г. плакаты: «Санитария», «Техника безопасности». Иллюстрации, рисунки, трафареты, карточки.

## **Материально-техническое обеспечение:**

инструменты, материалы, спец. жидкости

## **Форма организации занятия:**

традиционное, комбинированное, лекция, практикум, творческие задания, просмотр фрагментов видеозаписей фильмов с участием одного и того же актера в различном гриме, макияже.

## **Методы:**

словесный, наглядный, проблемно-поисковый, проектный.

## **Форма подведения итогов:**

собеседование, контрольная работа, творческие задания и анализ их выполнения.

## **Учебно-методический комплекс:**

### **Учебные пособия:**

- Г.С.Зеленова «Дизайн ногтей»
- <https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-po-manikyuru-6033126.html>
- <https://nashol.me/20210521132662/tehnologiya-manikurnih-rabot-uchebnoe-posobie-machneva-i-f-2015.html>

### **Дидактические материалы:**

- Тренировочные пальцы
- Накладные ногти
- Материалы для дизайна( блёстки, бульонки, лаки)

## **Методические материалы:**

Практические работы на моделях.

## **Список литературы для педагога**

1. Маникюр на все случаи жизни, Кулагина Е.И. ООО “ Издательство Астрель” 2011г
2. Моделирование ногтей, Издательство «Оле Хаус» 2014г. Емельянова И.М..
3. Дизайн ногтей, ООО “ Издательство Астрель” 2011г, Эмилева Н.П.;
4. Уход за ногтями. Секреты профессионалов” 20015г. Тозелли Л.;
5. ООО “Эксмо” 2010г., «Санитария», «Техника безопасности»;
6. Искусство детям. «Жостовские букеты» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин;
7. Мезенская роспись, 2004г. Дорожник Ю.Г. Издательство «Мозаика-Синтез».
8. Искусство детям. «Хохломская роспись» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин;
9. Искусство детям. «Цветочные узоры Полхов- Майдана» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин.
10. Журнал «Ногтевой сервис» Издательство «Вербена», 2009г., 2010г., 2011г., 2012г., 2013г., 2014г., 2015г., 2016г, 2017г.

## **Список литературы для обучающихся**

1. “Маникюр на все случаи жизни”, Кулагина Е.И. ООО “ Издательство Астрель” 2011г.,
2. “Уход за ногтями. Секреты профессионалов” 20015г. Тозелли Л.
3. ООО “Эксмо” 2010г., «Санитария», «Техника безопасности».
4. Искусство детям. «Жостовские букеты» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин
5. ”Мезенская роспись”, 2004г. Дорожник Ю.Г. Издательство “Мозаика-Синтез”.
6. Искусство детям. «Хохломская роспись» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин



7. Искусство детям. «Цветочные узоры Полхов- Майдана» Издательство «Мозаика - Синтез», 2004г. Ю.Г. Дорожин.