

**Приложение к календарно-тематическому планирования дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»
С 1 сентября 2021г по 31 июня 2022г.**

№	Разделы и темы	Кол-во часов			Дата занятия		Ресурсы / ссылки	Формы учебного материала	Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	По плану	По факту			
1	Общие основы баскетбола. Правила игр.	3ч	3ч		20.09.2021	20.09.21	https://www.youtube.com/watch?v=AQY7R_G2ANY	Просмотр фильма	Тест
2	Общая физическая подготовка	6ч	3ч		23.10.21	23.10.21	https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/11/05/uchebno-metodicheskoe-posobie-po-razvitiyu-obshchey	Лекция	Доклад и тест
			3ч		30.10.21	30.10.21	https://www.youtube.com/watch?v=qBq25LqcjWE	Просмотр фильма «ОФП баскетболистов»	
3	Специальная подготовка	6ч	3ч		15.11.21	15.11.21		Просмотр фильма «Движение вверх»	Опрос
			3ч		27.11.21	27.11.21	Презентация	Самостоятельная работа	Доклад по теме: «Упражнения для развития выносливости у баскетболистов»
4	Техническая подготовка	3ч	3ч		13.12.21	13.12.21	http://5fan.ru/wievjob.php?id=99	Лекция	Тестирование

Приложение к календарно-тематическому планирования дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»

С 1 сентября 2021г по 31 июня 2022г.

