

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Индустриально-судостроительный лицей»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
СПб ГБПОУ «ИСЛ»  
Протокол от «27» 08 2015 года № 5

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора СПб ГБПОУ  
«ИСЛ»  
от «02» 09 2015 года № 95-осн

Директор СПб ГБПОУ «ИСЛ»  
\_\_\_\_\_ И.В. Куричкис

**Положение  
о здоровьесберегающей деятельности в Санкт-Петербургском государственном  
бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Индустриально-  
судостроительный лицей»**

## **1. Общие положения**

1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;  
и иными нормативными правовыми актами Лицея.

## **2. Цель положения**

2.1. Формирование физически здоровой личности.

## **3. Задачи**

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

3.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

## **4. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.4. Организация внутрилицейских здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы Лицея спортивной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.7. Проведение дней и недель здоровья.

4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.9. Диспансеризация обучающихся.

4.10. Создание условий для организации горячего питания.

4.11. Организация профилактической работы.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Анализ состояния и планирование работы Лицея по данному направлению.

5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

5.3. Организация просветительской работы среди родителей.

5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

5.6. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

5.7. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

5.8. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

5.9. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Лицее.

5.10. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Лицее.