

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ИНДУСТРИАЛЬНО-СУДОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ»

«Согласовано»

Председатель Совета образовательного
учреждения

 О.А. Шестакова

« 16 » 01 2020 г.

«Утверждаю»

Директор СПбГПОУ «ИСЛ»



И.Б. Куричкис

2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

ИОТ-154-2020

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ВОСПИТАННИКОВ

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ

И Н С Т Р У К Ц И Я
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ВОСПИТАННИКОВ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ,
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. Обучающиеся и воспитанники до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, педагогов или воспитателей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.2. Опасные факторы:
- переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - утопление.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- 2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.
- 2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.
- 2.3. Рекомендуется:
- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
 - не купайтесь сразу после приема пищи, соблюдайте перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой (игры в футбол, бег и т.д.) и купанием не менее 10 – 15 минут;
 - произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
 - купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
 - применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).
- 2.4. Требуется:
- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
 - при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.
- 2.5. Запрещается:
- при оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу;
 - входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
 - заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
 - не купайтесь больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут;
 - при ушных заболеваниях, не прыгайте в воду головой вниз;
 - прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА НА ЛЬДУ

- 3.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. он выдерживает одного человека; непрочный лед находится около стока вод (с фабрик, заводов), тонкий и рыхлый лёд вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
- 3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 3.3. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
- 3.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 3.5. Площадки под снегом следует обойти.
- 3.6. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 3.7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров).
- 3.8. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 3.9. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.
- 4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- 4.3. Обучающиеся (воспитанники) в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых (мастеров, педагогов, воспитателей).
- 4.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.
- 4.5. При необходимости оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 4.6. При необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103 или 112.
- 4.7. Ответственному лицу (мастеру, воспитателю) сопроводить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.8. О несчастном случае сообщить в администрацию лицея, родителям.

**Инструкцию составил
Руководитель структурного подразделения
«Безопасность образовательного учреждения»**



Куричкис С.И.